



### <セカンドライフの開始時期>

#### 50代以上の女性では8割弱が セカンドライフを満喫中or準備中

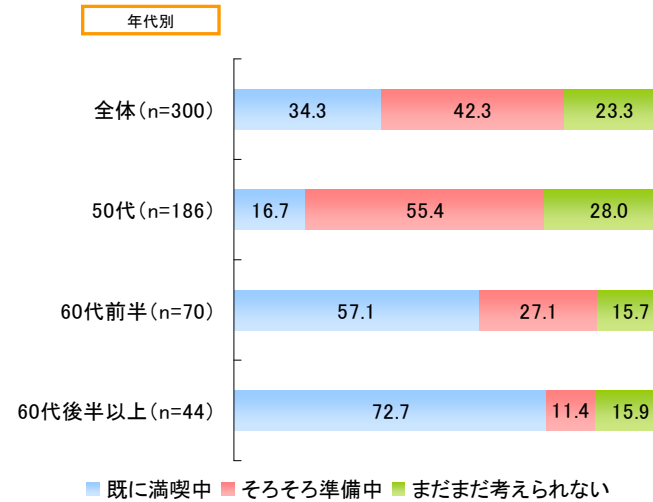
全国の50代以上の女性に「セカンドライフ」について聞いた。まだまだ考えられない人も2割強いるが、8割弱が満喫中or準備中。セカンドライフを満喫中という人は当然ながら60代後半以上が一番多く、72.7%だった。50代は準備中の人が55.4%と多い。

#### セカンドライフの開始時期は 「夫の退職」と「子どもの独立」が拮抗

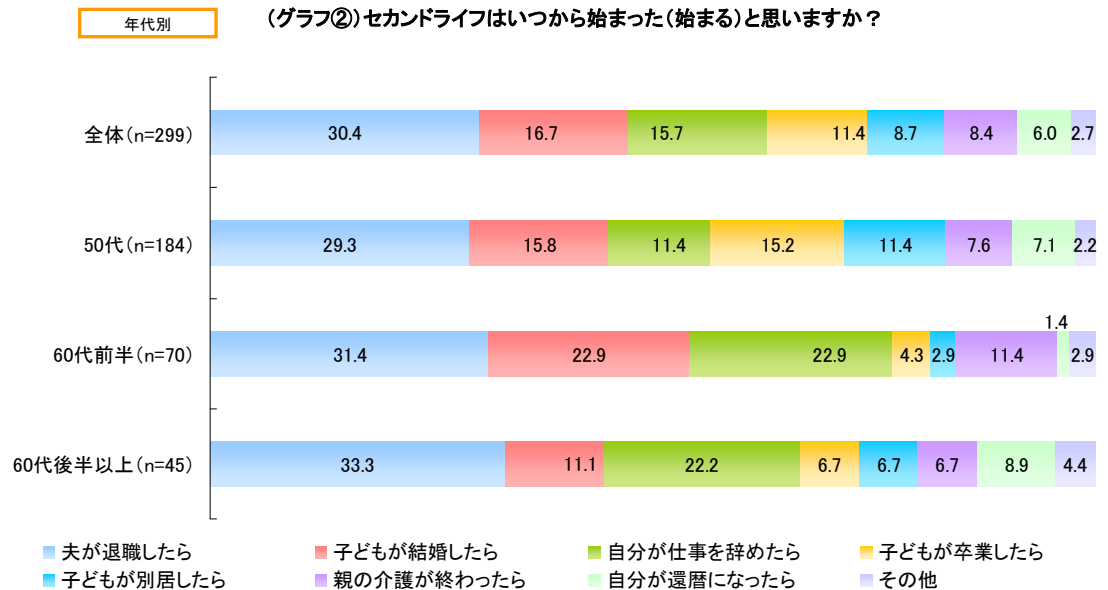
セカンドライフの開始時期については、「夫の退職」「子どもの結婚」「自分の退職」がトップ3。「子どもの結婚」「子どもの卒業」「子どもの別居」を合わせると36.8%となり、「夫の退職」とほぼ拮抗する。

(グラフ①) 自分のセカンドライフは始まったと思いますか？

(数字はすべて%)



(グラフ②) セカンドライフはいつから始まった(始まる)と思いますか？



### <回答者プロフィール>

●年齢: 50代 62.0%、60代前半 23.3%、60代後半 14.7% ●職業: 専業主婦 67.1%、フルタイム 9.3%、パートアルバイト 18.9%、その他 4.7% ●未婚: 既婚 100% ●居住地: 北海道4.0%、東北3.0%、関東44.5% (東京都15.9%、神奈川県14.0%、千葉県8.3%、埼玉県5.3%、茨城県0.3%、栃木県0.3%)、中部7.3%、近畿30.9% (大阪府15.0%、兵庫県10.3%、京都府3.7%、滋賀県0.7%、奈良県0.7%、和歌山県0.3%、三重県0.3%)、中国3.0%、四国1.0%、九州・沖縄6.3%

リビングくらしHOW研究所 女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

ウェブサイト <http://www.kurashihow.co.jp>

問い合わせ TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430



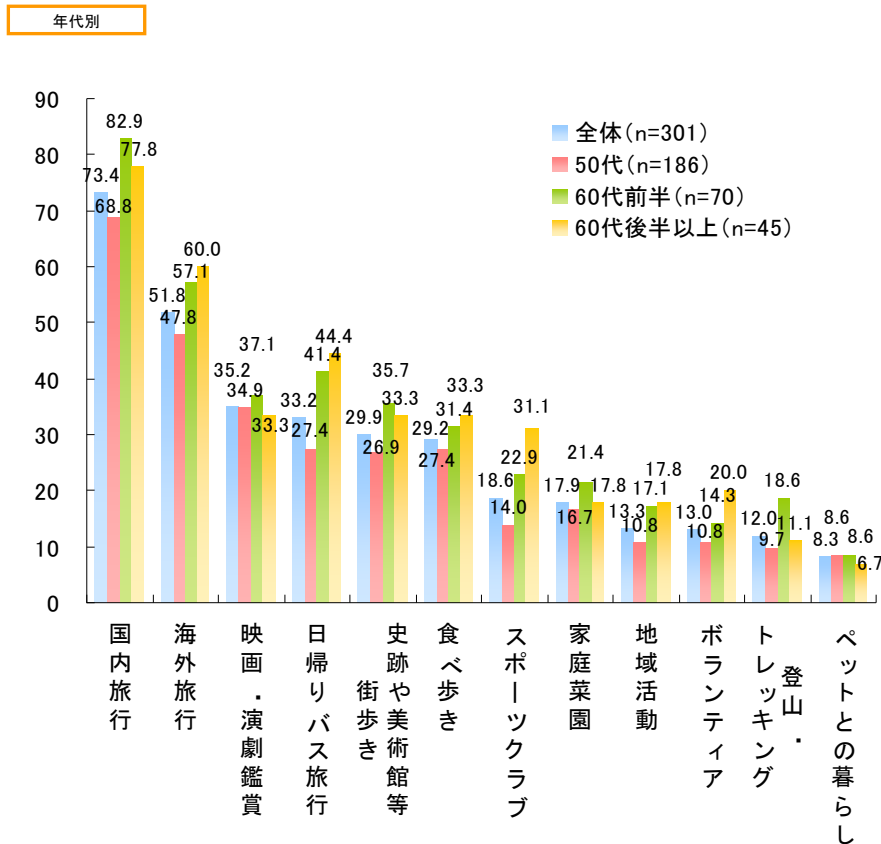
### <セカンドライフで楽しみにしていること>

#### セカンドライフの夢は 「国内旅行」「海外旅行」など旅行がダントツ

セカンドライフで楽しみにしていることは「国内旅行」が73.4%でダントツ。次いで「海外旅行」「映画・演劇鑑賞」「日帰りバス旅行」が続いた。地域活動やボランティアのような日常に近いことよりは、純然たる楽しみを考えている人が多い。

(数字はすべて%)

(グラフ③)セカンドライフで楽しみにしていることはなんですか？(いくつでも)



### <回答者プロフィール>

●年齢:50代 62.0%、60代前半 23.3%、60代後半 14.7% ●職業:専業主婦 67.1%、フルタイム 9.3%、パートアルバイト 18.9%、そのほか 4.7% ●未婚:既婚 100% ●居住地:北海道4.0%、東北3.0%、関東44.5% (東京都15.9%、神奈川県14.0%、千葉県8.3%、埼玉県5.3%、茨城県0.3%、栃木県0.3%)、中部7.3%、近畿30.9% (大阪府15.0%、兵庫県10.3%、京都府3.7%、滋賀県0.7%、奈良県0.7%、和歌山県0.3%、三重県0.3%)、中国3.0%、四国1.0%、九州・沖縄6.3%

**リビングくらしHOW研究所** 女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

ウェブサイト <http://www.kurashihow.co.jp>

問い合わせ TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430

### ●セカンドライフで最も楽しみにしていること

- ・京都や奈良などの史跡をゆっくり旅行する事です。(北海道・56歳)
- ・なんといっても、海外旅行です。どこでも、どんな国でもいいです。(千葉県・67歳)
- ・海外(温暖な地域)でのロングステイ。(大阪府・61歳)
- ・好きなアーティストのライブに海外まで行くこと。(埼玉県・50歳)
- ・家のことを気にしないで友達と旅行に行きたい。(北海道・51歳)
- ・ときどき高級ホテルでのんびりすること。(兵庫県・62歳)
- ・のんびりと自分の時間を過ごすこと。(愛知県・63歳)
- ・ペーパードライバーを卒業してひとりで外出したい。(大阪府・54歳)
- ・一流料理人のお店に行って、美味しい物を食べること。(神奈川県・54歳)
- ・英語のリスキングのスキルアップ。(大阪府・57歳)
- ・お友達をいっぱい作って、いろいろなお家へ遊びに行く。(静岡県・51歳)
- ・自然の中のスローライフ。(静岡県・62歳)
- ・自分の時間を好きなように使うこと。寝ても、テレビを見ても、友だちとランチしても...なんでもできること。つまり、束縛されないこと。(静岡県・61歳)



### <夫に教えたい家事>

夫に家事を教える人、諦める人それぞれ。  
3割の夫はすでに家事ができる

自分のセカンドライフを楽しむために、4分の1ぐらいの人が夫に家事を教えているが、同じぐらい諦めている人もいる。夫もすでに家事ができるという人も3割強おり、60代前半では4割にもなる。

夫に教えたい家事の上位は  
50代は昼食作り、60代は洗濯がトップ

夫に教えたい家事は「昼食作り」「洗濯」「ゴミ出し」「掃除」「風呂掃除」が上位。

年代別に見ると50代は「昼食作り」「ゴミ出し」「掃除」が、60代は「洗濯」「昼食作り」「風呂掃除」がトップ3。全体的に60代のほうがどの項目も割合が高いが、特に「洗濯」「買い物」は50代よりも10ポイント以上多い。

### <回答者プロフィール>

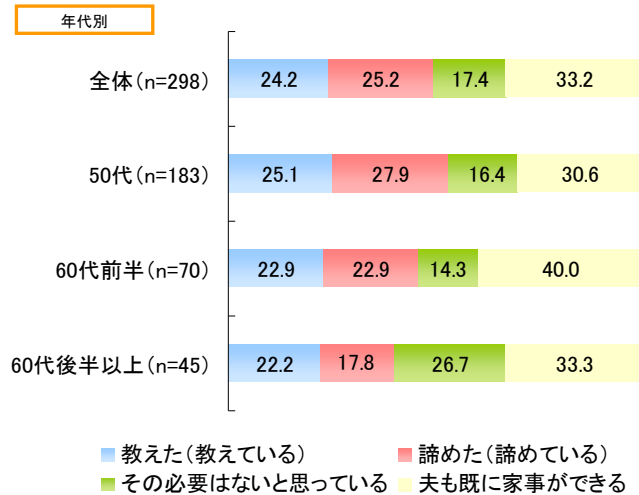
●年齢:50代 62.0%、60代前半 23.3%、60代後半 14.7% ● 職業:専業主婦 67.1%、フルタイム 9.3%、パートアルバイト 18.9%、そのほか 4.7% ● 未既婚:既婚 100% ● 居住地:北海道4.0%、東北3.0%、関東44.5% (東京都15.9%、神奈川県14.0%、千葉県8.3%、埼玉県5.3%、茨城県0.3%、栃木県0.3%)、中部7.3%、近畿30.9% (大阪府15.0%、兵庫県10.3%、京都府3.7%、滋賀県0.7%、奈良県0.7%、和歌山県0.3%、三重県0.3%)、中国3.0%、四国1.0%、九州・沖縄6.3%

**リビングくらしHOW研究所** 女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

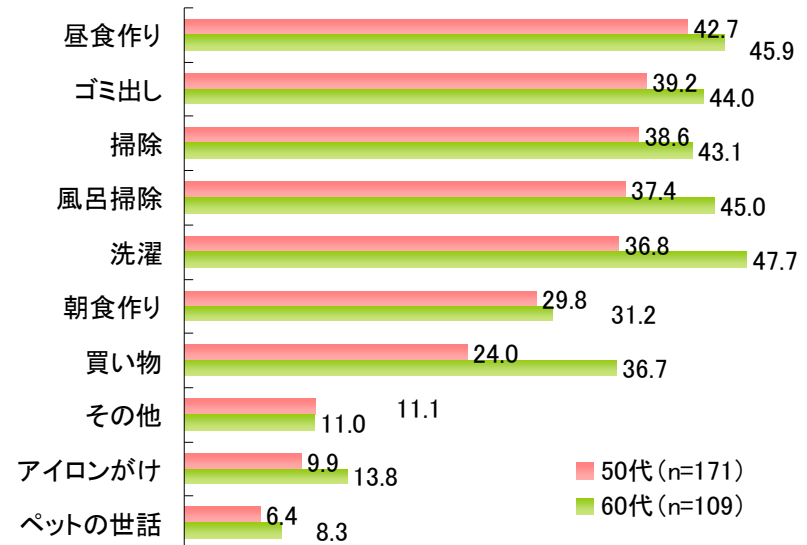
ウェブサイト <http://www.kurashihow.co.jp>

問い合わせ TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430

(グラフ④)あなたがセカンドライフを楽しむために、夫に家事を教えますか？



(グラフ⑤)夫に教えたい家事は？(いくつでも)





### <夫に任せられないと思う家事>

#### 夫に任せられないと思う家事は「特にない」が7割

夫に任せられない家事はあるかと聞いたところ、7割の人が特にないと回答。特に60代後半以上になると大半の人が夫に家事を任せてもいいと思っているようだ。

### <回答者プロフィール>

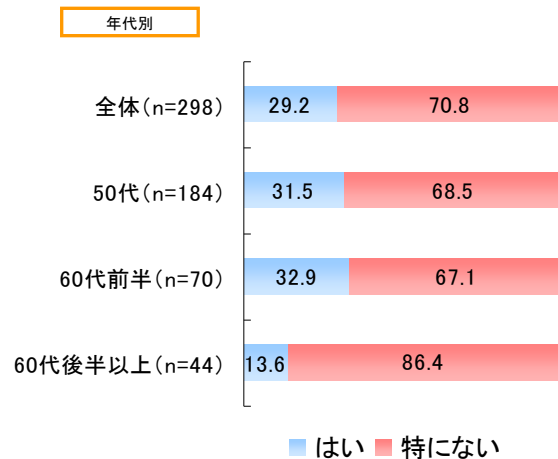
●年齢:50代 62.0%、60代前半 23.3%、60代後半 14.7% ●職業:専業主婦 67.1%、フルタイム 9.3%、パートアルバイト 18.9%、その他 4.7% ●未既婚:既婚 100% ●居住地:北海道4.0%、東北3.0%、関東44.5% (東京都15.9%、神奈川県14.0%、千葉県8.3%、埼玉県5.3%、茨城県0.3%、栃木県0.3%)、中部7.3%、近畿30.9% (大阪府15.0%、兵庫県10.3%、京都府3.7%、滋賀県0.7%、奈良県0.7%、和歌山県0.3%、三重県0.3%)、中国3.0%、四国1.0%、九州・沖縄6.3%

**リビングくらしHOW研究所** 女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

ウェブサイト <http://www.kurashihow.co.jp>

問い合わせ TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430

(グラフ⑥)夫には任せられないと思う家事はありますか？



### ●夫には任せられないと思う家事

- ・食事の用意。後片付けをしないと思うから。(東京都・52歳)
- ・食事の準備。いまだにリンゴもむいてくれたことはありません。きつとお弁当を買ってきてしまう。(神奈川県・62歳)
- ・炊事です。一度作って貰ったら、2人なのに作り過ぎて食べ切れず余らせてしまい、ゴミも大量に出し、しかも美味しくなかった。材料を買うにも沢山お金を使ったのに、実にもったいない！(神奈川県・56歳)
- ・洗濯。きちんと干すことが出来ないと思うから。(奈良県・54歳)
- ・洗濯。何でもいっしょに洗ってしまうから。(神奈川県・57歳)
- ・掃除・洗濯全般。後のフォローの方が大変そう。(東京都・55歳)
- ・買い物。値段を見ないで買ってしまう。(大阪府・54歳)
- ・アイロンがけは無理。でもセカンドライフになったらワイシャツのアイロンがけからも解放されるはず。(神奈川県・51歳)